

# Rezept für Chai-Tee

## Zutaten für 4 große Tassen

- 1 Stange Zimt
- 3 Sternanis
- 3 Nelken
- 3 Kardamom-Kapseln
- 5 schwarze Pfefferkörner
- 1 kleines Stückchen frischer Ingwer
- 500 ml Wasser
- 1 TL schwarzer Tee

Je nach Geschmack:

- 300 – 400 ml Milch, Soja- oder Hafermilch oder nur Wasser für die gewünschter Stärke hinzufügen
- Zucker oder eine Zuckeralternative optional

# Rezept für Chai-Tee

## Zutaten für 4 große Tassen

- 1 Stange Zimt
- 3 Sternanis
- 3 Nelken
- 3 Kardamom-Kapseln
- 5 schwarze Pfefferkörner
- 1 kleines Stückchen frischer Ingwer
- 500 ml Wasser
- 1 TL schwarzer Tee

Je nach Geschmack:

- 300 – 400 ml Milch, Soja- oder Hafermilch oder nur Wasser für die gewünschter Stärke hinzufügen
- Zucker oder eine Zuckeralternative optional