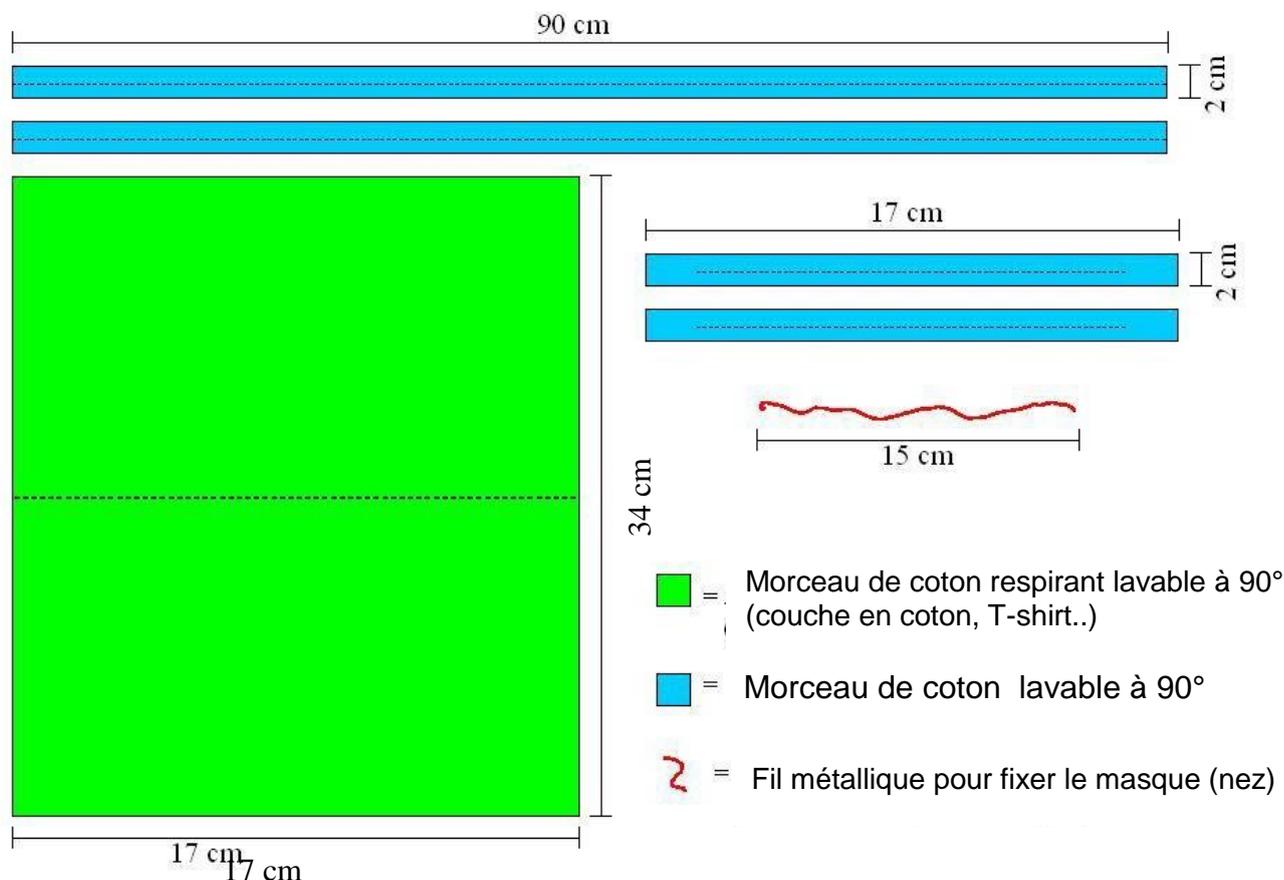


# Remarquez cet masques faites par soi-même ne peuvent pas être comparés au masque médical industriel!

## 1. Notice d'emploi pour coudre des masques en tissu lavable. (Protection bucale nasale)



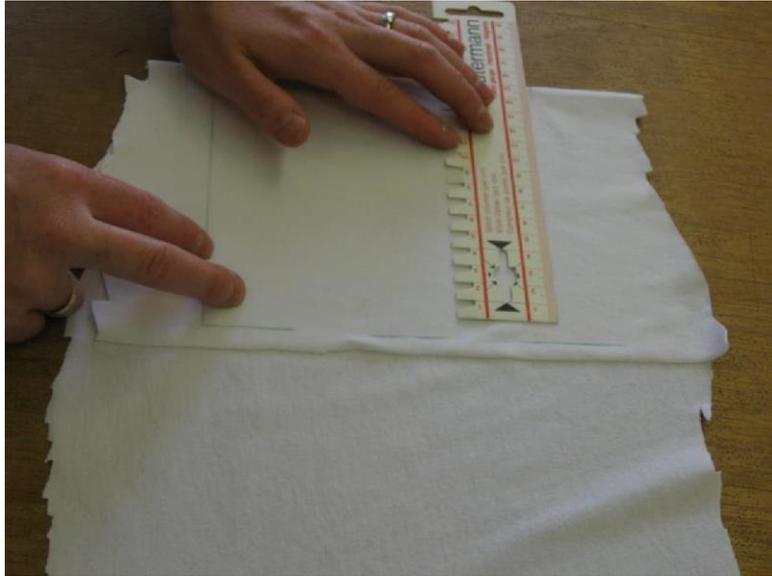
### Vous avez besoin de matériaux suivants:

- Deux morceaux de coton lavable à 90° (90cm x 2 cm)
- Deux morceaux de coton lavable à 90° (17cm x 2cm)
- 15 cm de fil métallique
- Morceau de coton respirant (17cm x 34cm)

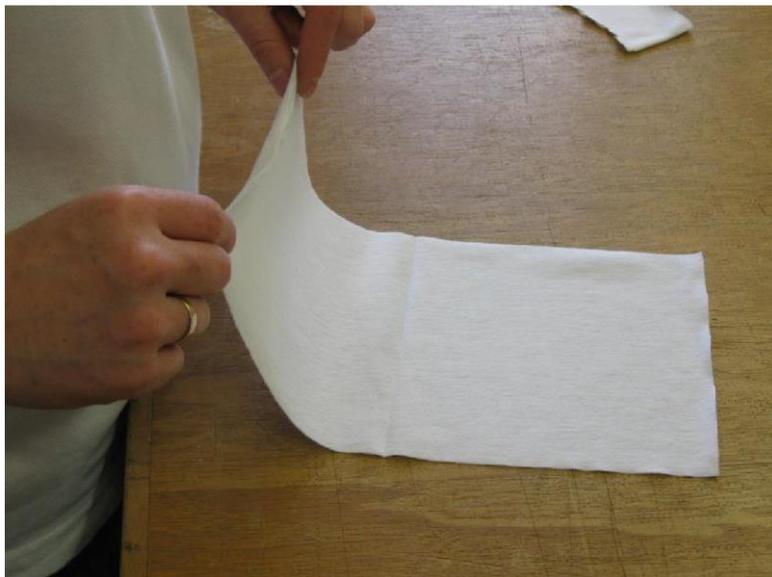
### Comment tester si vous pouvez respirer avec le tissu:

- Prenez le tissu en double
- Mettez-le autour du nez et de la bouche.
- Respirez.

Si vous pouvez respirer sans grands problèmes ou difficultés vous pouvez utiliser le tissu.



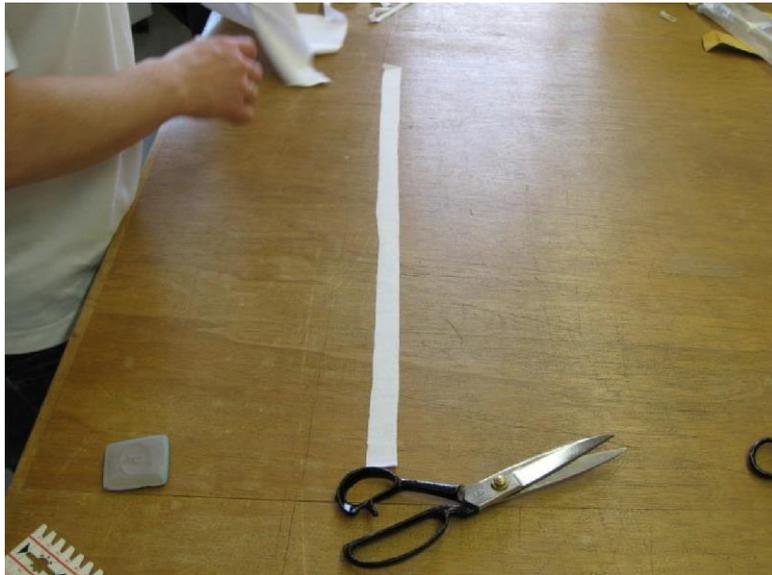
**Dessinez et coupez à dimension le tissu de 17cm x 34cm.**



**Pliez le tissu par la moitié et repassez-le.**



**Reprenez le tissu plié et faites trois plis identiques de taille: 1,3cm et repassez-les trois plis dans le sens de la longueur.**



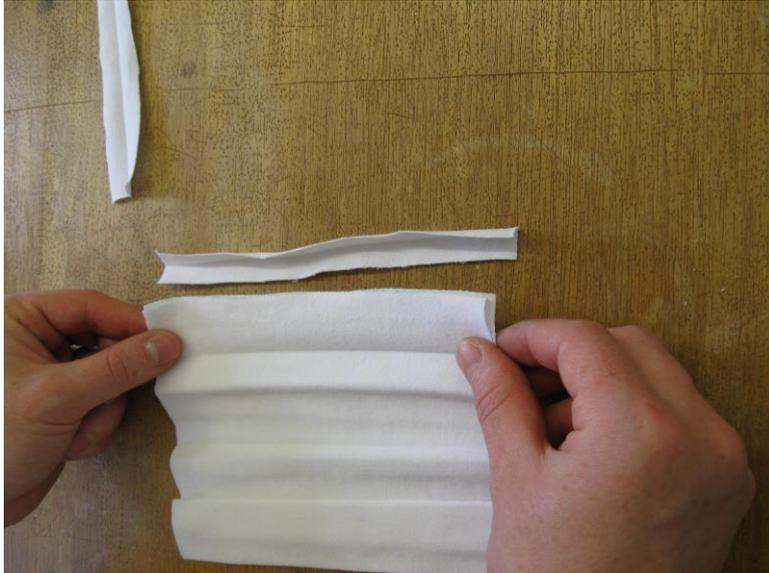
**Coupez deux bandes de coton d'une longueur de 90cm et d'une largeur de 2cm (bandes pour nouer autour de la tête) et deux bandes d'une longueur de 17 cm et d'une largeur de 2cm (en renforcement). Nettoyez éventuellement les bordures.**



**Ou: Utilisez des bandes toutes faites.**

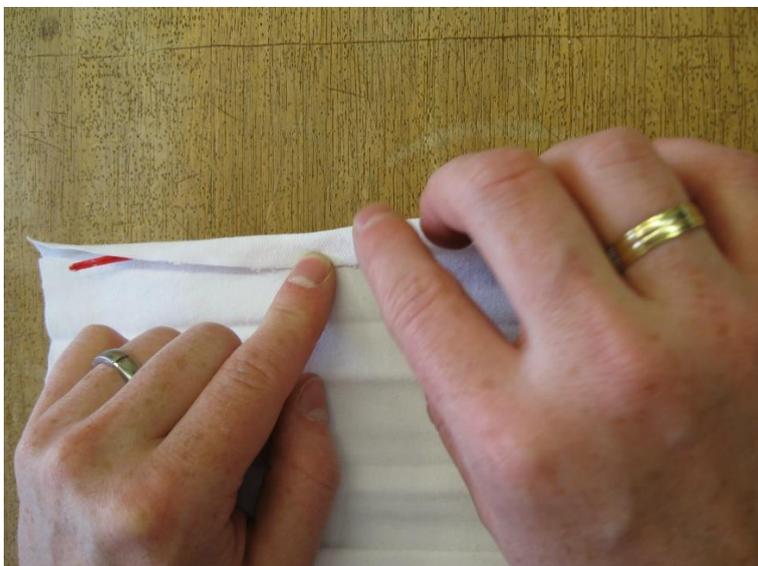
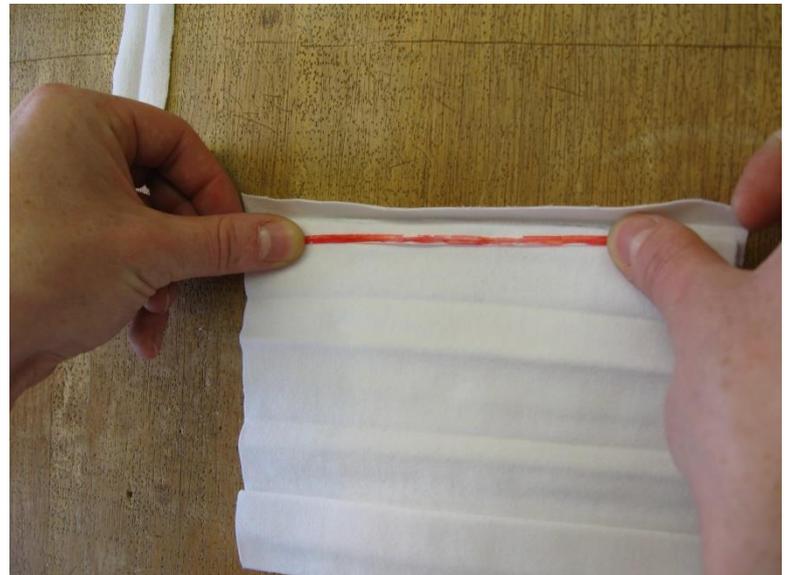
**Repassez les 4 bandes en les pliant sur la longueur par la moitié. (bandes de biais)**



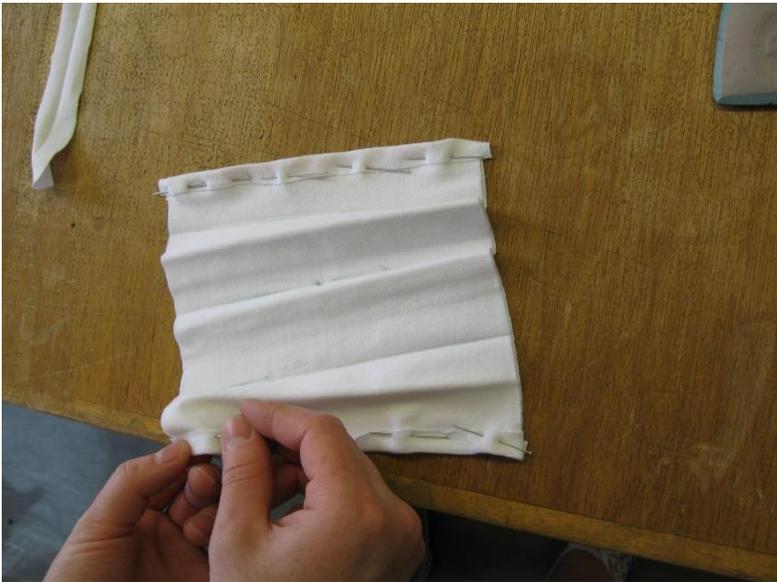


**Mettez le grand tissu plié dans  
les bandes de renforcement  
(du haut et du bas).**

**Introduisez le fil métallique  
dans la bande de renforcement  
(du haut).**



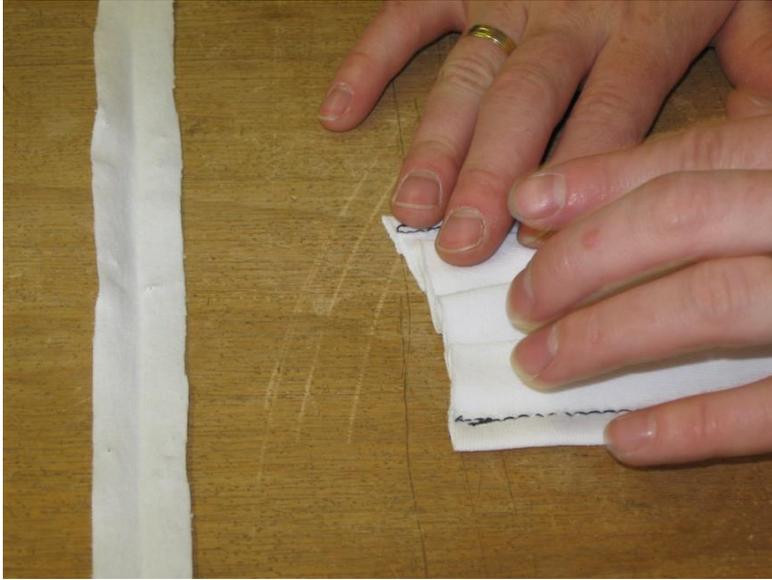
**Enroulez et pressez  
le tissu.**



**Fixez les pièces avec des épingles et les coudre.**

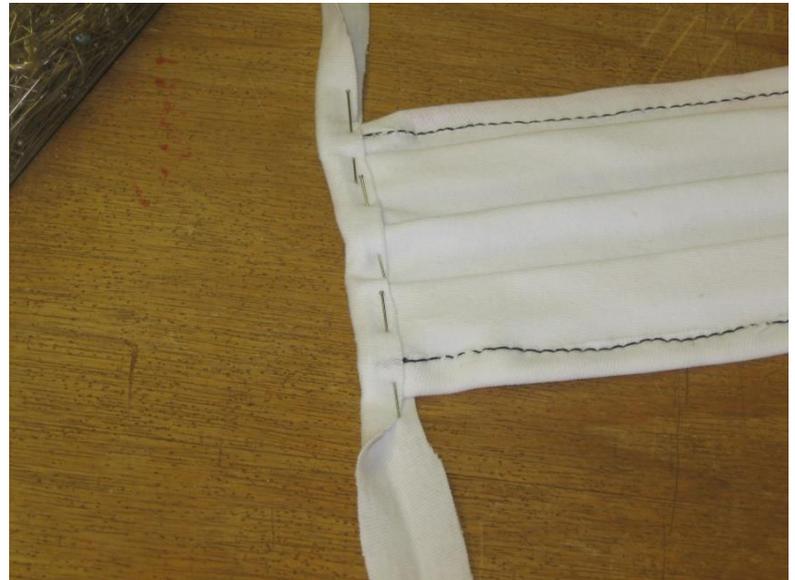


**... coudre**



**Pliez le tissu de coton , déjà préparé et mettez-le au milieu des 2 bandes de 90 cm x 2cm et de chaque côté.**

**Fixez-les avec des épingles et les coudre...**



**Coudre.**



### **Entretien et nettoyage des masques lavables**

**Il faut garder le masque toujours au sec. Lavez-le avant la première utilisation.**

**Après l'utilisation enlevez le masque préconcieusement et surtout ne touchez pas l'extérieur du masque!**

**Après: Lavez-vous vos mains!!**

**Après l'utilisation lavez votre masque au moins une fois par jour en le mettant dans la machine à laver à haute température (90°) ou mettez-le dans une casserolle**

### **Clause de non-responsabilité**

**Centre Vielinbusch ne prend aucune responsabilité quant à l'efficacité, la production et l'utilisation adéquate de ce masque .**

**Elle ne prendra pas de dédommagements pour une mauvaise utilisation du port du masque concernant la santé de l'utilisateur et de son environnement.**

**La production et l'utilisation de cette protection bucale nasale est entièrement à vos propres risques et périls.**

**Il faut absolument écouter les conseils en ce qui concerne l'utilisation des masques et des protections bucales nasales faites par soi-même.**

Übersetzt durch das Bildungs- und Familienzentrum Vielinbusch

Traduit par le Centre familial et éducatif Vielinbusch